

Homemade dishes

Overnight oats <i>Fresh strawberries, cacao nibs, maple syrup, fresh mint</i>	€ 8
Smoothie bowl <i>Mango/passionfruit, topped with raw granola & raspberries</i>	€ 8,5
Hummus wrap <i>Lettuce, hummus, carrot, homemade pickled fennel, apple</i>	€ 7,5
Summer rolls <i>Avocado, raw veggies and Thai basil served with homemade peanut dip</i>	€ 8
Focaccia <i>Lettuce, cashew ricotta, fresh pesto, cherry tomatoes</i>	€ 7,5
Dish of the month <i>Please ask our staff</i>	

Homemade cakes

Raw carrot cake	€ 5,5
Cake of the day	€ 5,5
Pecan-choco delight	€ 4,75
Raw bites <i>Bites, bars or balls in various flavors</i>	from € 1,5
No bake 'Snickers' bar	€ 3,75

Snacks

Cheeze & spinach pastry by Nono Cakes	€ 3
Spiced tofu roll by Nono Cakes	€ 3
El Jefe tortilla chips with salsa verde & homemade cashew sour cream	€ 7,5

Sweets

Gluten free brownie with hazelnuts	€ 3,5
Various doughnuts by Nono Cakes	€ 3,5
Gluten free banana bread <i>With chocolate chips and walnuts</i>	€ 3,5
Tompouce by Nono Cakes <i>Various flavors</i>	€ 3,75
Dutch apple pie by Nono Cakes <i>Plant based whipped cream + € 1,-</i>	€ 4,5
Croissants, various flavors	from € 2,75
Cinnamon buns	from € 2,75



VEGABOND
2014
AMSTERDAM

Everything on this menu is fully plant based. All of our dishes can contain traces of gluten or other ingredients used in our kitchen. Please inform us before ordering if you have any allergies.

Homemade smoothies & Juices

	Small	Large
Powerful peanut <i>Coconut-rice milk, peanut, banana, dates and cinnamon</i>	€ 4,5	€ 6
Berry banana <i>Oat milk, banana, strawberry, and black currant</i>	€ 4,5	€ 6
Reviving red juice <i>Apple, beetroot, carrot & ginger</i>	€ 4,5	€ 6
Refreshing green Juice <i>Apple, fennel, celery & lemon</i>	€ 4,5	€ 6
Fresh juice <i>Orange/Grapefruit or mixed</i>	€ 4	€ 5,5

Hot drinks

Espresso	€ 2
Black coffee	€ 2,5
Cappuccino	€ 3
Latte Macchiato	€ 3,5
Matcha Latte Macchiato	€ 3,75
Chai Latte Macchiato	€ 3,75
Flat white	€ 3,75
Golden milk (Turmeric Latte)	€ 3,75
Fresh mint tea	€ 3
Fresh ginger tea	€ 3
Regular tea (Pukka)	€ 2,5
<i>Oat or almond milk instead of soy milk + € 0,25</i>	
<i>Extra shot espresso + € 1,25</i>	
<i>Plant based whipped cream + € 1</i>	

Cold drinks

Homemade Iced tea	€ 3,5
Iced Latte (matcha/chai/regular)	€ 4,25
Mineral water 0,5 L	€ 2,5
Mineral sparkling water 0,5 L	€ 2,5
Apple juice	€ 2,5
Raw coconut water	€ 3,5
Raw coconut water large	€ 5,5
Fentimans curiosity cola	€ 3,25
Fentimans ginger beer	€ 3,25
Fentimans rose lemonade	€ 3,25
Club-Mate	€ 3
Equinox berry kombucha	€ 3,5
Equinox ginger kombucha	€ 3,5
Water kefir lemon 0,5 L	€ 4,5
Water kefir ginger/hibiscus 0,5 L	€ 4,5

Huisgemaakte gerechten

Overnight oats <i>Verse aardbeien, cacao nibs, ahornsiroop & verse munt</i>	€ 8
Smoothie bowl <i>Mango/passievrucht, getopt met raw granola & frambozen</i>	€ 8,5
Hummus wrap <i>Sla, hummus, wortel, huisgemaakte ingelegde venkel & appel</i>	€ 7,5
Summer rolls <i>Avocado, rauwe veggies & Thaise basilicum met huisgemaakte pindadij</i>	€ 8
Focaccia <i>Sla, cashew ricotta, verse pesto & cherry tomaatjes</i>	€ 7,5
Gerecht van de maand <i>Informeer aub bij onze medewerkers</i>	

Huisgemaakte zoete gerechten

Rauwe worteltaart	€ 5,5
Taart van de dag	€ 5,5
Pecan-choco delight	€ 4,75
Raw bites <i>Bites, repen, of balletjes in verschillende smaken</i>	vanaf € 1,5
No bake 'Snickers' bar	€ 3,75

Snacks

Kaas-spinaziebroodje van Nono Cakes	€ 3
Tofubroodje van Nono Cakes	€ 3
El Jefe Tortilla chips met salsa verde en huisgemaakte cashew sourcream	€ 7,5

Gebak

Glutenvrije brownie met hazelnoten	€ 3,5
Diverse Donuts van Nono Cakes	€ 3,5
Glutenvrij bananenbrood <i>Met chocolate chips en walnoten</i>	€ 3,5
Tompouce van Nono Cakes <i>Diverse smaken</i>	€ 3,75
Hollandse appeltaart van Nono Cakes <i>Plantaardige slagroom + € 1,-</i>	€ 4,5
Croissant, diverse	vanaf € 2,75
Kaneelbroodjes	vanaf € 2,75



VEGABOND
— 2014 —
AMSTERDAM

Alles op dit menu is volledig plantaardig. Al onze gerechten kunnen sporen bevatten van gluten en andere ingrediënten die wij in onze keuken gebruiken. Informeer ons alstublieft voordat je bestelt indien je een voedselallergie of intolerantie hebt.

Huisgemaakte smoothies & juices

	Klein	Groot
Powerful peanut <i>Kokos-rijstmelk, pinda, banaan, dadels, en kaneel</i>	€ 4,5	€ 6
Berry banana <i>Havermelk, banaan, aardbei, en zwarte bes</i>	€ 4,5	€ 6
Reviving red juice <i>Appel, rode biet, wortel en gember</i>	€ 4,5	€ 6
Refreshing green Juice <i>Appel, venkel, selderij en citroen</i>	€ 4,5	€ 6
Vers sap <i>Sinaasappel/Grapefruit of gemengd</i>	€ 4	€ 5,5

Warme dranken

Espresso	€ 2
Zwarte koffie	€ 2,5
Cappuccino	€ 3
Latte Macchiato	€ 3,5
Matcha Latte Macchiato	€ 3,75
Chai Latte Macchiato	€ 3,75
Flat white	€ 3,75
Golden milk (Kurkuma Latte)	€ 3,75
Verse muntthee	€ 3
Verse gemberthee	€ 3
Thee (Pukka)	€ 2,5
<i>Haver- of amandelmelk i.p.v. sojamelk + € 0,25</i>	
<i>Extra shot espresso + € 1,25</i>	
<i>Plantaardige slagroom + € 1</i>	

Koude dranken

Huisgemaakte Iced tea	€ 3,5
Iced latte (matcha/chai/regular)	€ 4,25
Mineraalwater 0,5 L	€ 2,5
Mineraalwater bruisend 0,5 L	€ 2,5
Appelsap	€ 2,5
Raw coconut water	€ 3,5
Raw coconut water large	€ 5,5
Fentimans curiosity cola	€ 3,25
Fentimans ginger beer	€ 3,25
Fentimans rose lemonade	€ 3,25
Club-Mate	€ 3
Equinox berry kombucha	€ 3,5
Equinox ginger kombucha	€ 3,5
Water kefir lemon 0,5 L	€ 4,5
Water kefir ginger/hibiscus 0,5 L	€ 4,5