



VEGABOND
— 2014 —
AMSTERDAM

Breakfast & lunch


- Oat porridge** (until 13:00) € 8
with apple compote, walnuts, blueberries, dates and a dash of cinnamon
- or € 7
with banana, grated coconut, cacao nibs and date-chocolatesauce
- Açaí bowl** € 9
topped with raw granola, kiwi, banana, pistachios and chia seeds
- Spring rolls** € 8
with avocado, raw veggies, coriander and sesame seeds // served with spicy sriracha-peanut dip or tamari
- Robust winter salad** € 11
with plumped spelt, roasted veggies, walnuts and fresh herbs // served with tahini sauce
- Pumpkin quiche** € 10
with tomato relish and a leafy greens side salad
- Parsnip-celeriac soup** (from 13:00) € 8
with lemon, parsley, roasted seeds and a creamy chipotle drizzle
- Dish of the month**
Please ask our staff

Snacks





- Soy sausage roll** € 3
- Spinach and plant based 'feta' roll** € 3,5

Sweets

- Super gooey brownie with hazelnuts** € 3,5
- Donuts by Nono cakes** € 3,5
- Cinnamon swirls by Nono cakes** € 3,5
- 'Snickers' bar** € 3,5
- Raw carrot cake** € 5,5
- Pecan caramel delight** € 4,5
- Raw cake of the day** € 5,5
- Dutch apple pie** € 4,5
- Banana bread** € 3,5
With chocolate chips and walnuts
- whipped cream on the side + € 1,-*

Everything on this menu is fully plant based. Glutenfree options are marked with this symbol . All of our dishes can contain traces of gluten or other ingredients used in our kitchen. Please inform us before ordering if you have any allergies.

Smoothies & juices

	Small	Large
Powerful peanut smoothie 	€ 4,5	€ 6
<i>Coconut-rice milk, peanut, banana, dates and cinnamon</i>		
Berry banana smoothie	€ 4,5	€ 6
<i>Oat milk, banana, strawberry, and black currant</i>		
Reviving red juice 	€ 4,5	€ 6
<i>Apple, beetroot, carrot & ginger</i>		
Refreshing green juice 	€ 4,5	€ 6
<i>Apple, fennel, celery & lemon</i>		
Fresh orange juice 	€ 4	€ 5

Hot drinks

Espresso	€ 2
Black coffee	€ 2,5
Cappuccino	€ 3
Café latte	€ 3,5
Matcha latte	€ 3,75
Chai latte	€ 3,75
Pumpkin spiced latte	€ 3,75
Golden milk (turmeric latte)	€ 3,75
Fresh mint tea	€ 3
Fresh ginger tea	€ 3
teapigs, tea	€ 2,5
Hot chocolate	€ 3
<i>Oat or almond milk instead of soy milk + € 0,25</i>	
<i>Extra shot espresso + € 1,25</i>	
<i>whipped cream + € 1</i>	

Cold drinks

Mineral water 0,5 L	€ 2,5
Mineral sparkling water 0,5 L	€ 2,5
Apple juice	€ 2,5
Raw coconut water	€ 3,5
Raw coconut water large	€ 5,5
Fentimans curiosity cola	€ 3,25
Fentimans ginger beer	€ 3,25
Fentimans rose lemonade	€ 3,25
Club-Mate	€ 3
Equinox berry kombucha	€ 3,5
Equinox ginger kombucha	€ 3,5
Water kefir lemon 0,5 L	€ 4,5
Water kefir ginger/hibiscus 0,5 L	€ 4,5



VEGABOND

2014
AMSTERDAM

Ontbijt en lunch

Warme havermout (tot 13:00) € 8
met appel compote, walnoten, blauwe bessen, dadels en een vleugje kaneel
of
met banaan, geraspte kokos, cacao nibs en dadel-chocoladesaus € 7

Açaí bowl € 9
met rauwe granola, kiwi, banaan, pistachenootjes en chiazaadjes

Spring rolls € 8
met avocado, rauwe veggies, koriander en sesamzaad // geserveerd met pittige sriracha-pindadip of tamari

Robuuste wintersalade € 11
van spelt, geroosterde groenten, walnoten en verse kruiden // geserveerd met tahinisaus

Pompoen quiche € 10
met tomaten relish en bladgroen salade

Pastinaak-knolselderijsoep (vamaf 13:00) € 8
met citroen, peterselie, geroosterde zaden en romige chipotle saus

Gerecht van de maand
Informeer a.u.b. bij onze medewerkers

Snacks

Soja saucijzenbroodje € 3
Spinazie en plantaardige 'feta' broodje € 3,5

Zoet

Super smeuïge brownie met hazelnoten € 3,5
Donuts van Nono cakes € 3,5
Cinnamon swirls van Nono cakes € 3,5
'Snickers' reep € 3,5
Raw worteltaart € 5,5
Pecan caramel delight € 4,5
Raw cake van de dag € 5,5
Hollandse appeltaart € 4,5
Bananenbrood € 3,5
met walnoten en chocolate chips

Portie slagroom + € 1,-

Alles op dit menu is volledig plantaardig. Onze glutenvrije opties zijn gemarkeerd met dit symbool. Al onze gerechten kunnen sporen bevatten van gluten en andere ingrediënten die wij in onze keuken gebruiken. Informeer ons alsjeblieft voordat je bestelt indien je een voedselallergie of intolerantie hebt.

Smoothies & juices

	Klein	Groot
Powerful peanut <i>Rijst-kokosmelk, banaan, pinda, dadels en kaneel</i>	€ 4,5	€ 6
Berry banana <i>Havermelk, banaan en bessen</i>	€ 4,5	€ 6
Reviving red juice <i>Appel, rode biet, wortel en gember</i>	€ 4,5	€ 6
Refreshing green juice <i>Bleekselderij, appel, venkel en citroen</i>	€ 4,5	€ 6
Vers sinaasappelsap	€ 4	€ 5

Warme dranken

Espresso	€ 2
Zwarte koffie	€ 2,5
Cappuccino	€ 3
Café latte	€ 3,5
Matcha latte	€ 3,75
Chai latte	€ 3,75
Pumpkin spiced latte	€ 3,75
Golden milk (kurkuma latte)	€ 3,75
Verse muntthee	€ 3
Verse gemberthee	€ 3
teapigs, thee	€ 2,5
Warme chocolademelk	€ 3
<i>Haver- of amandelmelk i.p.v. sojamelk + € 0,25</i>	
<i>Extra shot espresso + € 1,25</i>	
<i>Portie slagroom + € 1</i>	

Koude dranken

Mineraalwater 0,5 L	€ 2,5
Mineraalwater bruisend 0,5 L	€ 2,5
Appelsap	€ 2,5
Raw coconut water	€ 3,5
Raw coconut water large	€ 5,5
Fentimans curiosity cola	€ 3,25
Fentimans ginger beer	€ 3,25
Fentimans rose lemonade	€ 3,25
Club-Mate	€ 3
Equinox berry kombucha	€ 3,5
Equinox ginger kombucha	€ 3,5
Water kefir lemon 0,5 L	€ 4,5
Water kefir ginger/hibiscus 0,5 L	€ 4,5