

Breakfast & lunch

Oat porridge (until 13:00) € 8.45
with apple compote, walnuts, blueberries, dates and a dash of cinnamon

or € 7.45
with banana, grated coconut, cacao nibs and date-chocolatesauce

Açaí bowl € 9.45
topped with raw granola, kiwi, banana, pistachios and chia seeds

Summer rolls (from 11:00) € 8.45
with avocado, raw veggies, coriander and sesame seeds // served with spicy sriracha-peanut dip

Robust winter salad € 11.95
with plumped spelt, roasted veggies, walnuts and fresh herbs // served with tahini sauce

Pumpkin quiche € 11.95
with tomato relish and a leafy greens side salad

Parsnip-celeriac soup (from 11:00) € 8.45
with lemon, parsley, roasted seeds and a creamy chipotle drizzle

Dish of the month
Please ask our staff

Snacks

Soy sausage roll € 3.5

Spinach and plant based 'feta' roll € 3.5

Sweets

Super gooey brownie with hazelnuts € 3.75

'Snickers' bar € 3.75

Spiced blueberry cake € 3.5

Lime-poppysseed cake € 3.5

Banana bread € 3.75
With chocolate chips and walnuts

Cupcakes in various flavours € 3.5

Raw carrot cake € 5.5

Pecan caramel delight € 4.5

Raw cake of the day € 5.5

Dutch apple pie € 4.5

Energy Balls in various flavours € 2.5

whipped cream on the side + € 1,-



VEGABOND
2014
AMSTERDAM

Everything on this menu is fully plant based. Glutenfree options are marked with this symbol. All of our dishes can contain traces of gluten or other ingredients used in our kitchen. Please inform us before ordering if you have any allergies.

Smoothies & juices

	Small	Large
Powerful peanut smoothie Coconut-rice milk, peanut, banana, dates and cinnamon	€ 4,5	€ 6
Berry banana smoothie Oat milk, banana, strawberry, and black currant	€ 4,5	€ 6
Reviving red juice Apple, beetroot, carrot & ginger	€ 4,5	€ 6
Refreshing green juice Apple, fennel, celery & lemon	€ 4,5	€ 6
Fresh orange juice	€ 4	€ 5

Hot drinks

Espresso	€ 2
Black coffee	€ 2,5
Cappuccino	€ 3
Café latte	€ 3,5
Matcha latte	€ 3,75
Chai latte	€ 3,75
Pumpkin spiced latte	€ 3,75
Golden milk (turmeric latte)	€ 3,75
Fresh mint tea	€ 3
Fresh ginger tea	€ 3
teapigs, tea	€ 2,5
Hot chocolate	€ 3
Oat or almond milk instead of soy milk + € 0,25	
Extra shot espresso + € 1,25	
whipped cream + € 1	

Cold drinks

Mineral water 0,5 L	€ 2,5
Mineral sparkling water 0,5 L	€ 2,5
Apple juice	€ 2,75
Raw coconut water	€ 3,75
Raw coconut water large	€ 5,75
Fentimans curiosity cola	€ 3,5
Fentimans ginger beer	€ 3,5
Fentimans rose lemonade	€ 3,5
Club-Mate	€ 3,5
Equinox berry kombucha	€ 3,75
Equinox ginger kombucha	€ 3,75
Water kefir lemon 0,5 L	€ 4,95
Water kefir ginger/hibiscus 0,5 L	€ 4,95



VEGABOND
— 2014 —
AMSTERDAM

Ontbijt en lunch

Warme havermout (tot 13:00) € 8,45
met appel compote, walnoten, blauwe bessen, dadels en een vleugje kaneel

of € 7,45
met banaan, geraspte kokos, cacao nibs en dadel-chocoladesaus

Açaí bowl € 9,45
met rauwe granola, kiwi, banaan, pistachenootjes en chiazaadjes

Summer rolls (vanaf 11:00) € 8,45
met avocado, rauwe veggies, koriander en sesamzaad // geserveerd met pittige sriracha-pindadip

Robuste wintersalade € 11,95
van spelt, geroosterde groenten, walnoten en verse kruiden // geserveerd met tahinisaus

Pompoen quiche € 11,95
met tomaten relish en bladgroen salade

Pastinaak-knolselderijsoep (vanaf 11:00) € 8,45
met citroen, peterselie, geroosterde zaden en romige chipotle saus

Gerecht van de maand
Informeer a.u.b. bij onze medewerkers

Snacks

Soja saucijzenbroodje € 3,5

Spinazie en plantaardige 'feta' broodje € 3,5

Zoet

Super smeūige brownie met hazelnoten € 3,75

'Snickers' reep € 3,75

Kruidige bosbessencake € 3,5

Limoen-maanzaadcake € 3,5

Bananenbrood € 3,75
met walnoten en chocolate chips

Cupcakes in verschillende smaken € 3,5

Raw worteltaart € 5,5

Pecan caramel delight € 4,5

Raw cake van de dag € 5,5

Hollandse appeltaart € 4,5

Energy Balls in verschillende smaken € 2,5

Portie slagroom + € 1,-

Alles op dit menu is volledig plantaardig. Onze glutenvrije opties zijn gemarkeerd met dit symbool. Al onze gerechten kunnen sporen bevatten van gluten en andere ingrediënten die wij in onze keuken gebruiken. Informeer ons alsjeblift voordat je bestelt indien je een voedselallergie of intolerantie hebt.

Smoothies & juices

	Klein	Groot
Powerful peanut Rijst-kokosmelk, banaan, pinda, dadels en kaneel	€ 4,5	€ 6

Berry banana Havermelk, banaan en bessen	€ 4,5	€ 6
--	-------	-----

Reviving red juice Appel, rode biet, wortel en gember	€ 4,5	€ 6
---	-------	-----

Refreshing green juice Bleekselderij, appel, venkel en citroen	€ 4,5	€ 6
--	-------	-----

Vers sinaasappelsap	€ 4	€ 5
----------------------------	-----	-----

Warme dranken

Espresso	€ 2
Zwarte koffie	€ 2,5
Cappuccino	€ 3
Café latte	€ 3,5
Matcha latte	€ 3,75
Chai latte	€ 3,75
Pumpkin spiced latte	€ 3,75
Golden milk (kurkuma latte)	€ 3,75
Verse muntthee	€ 3
Verse gemberthee	€ 3
teapigs, thee	€ 2,5
Warme chocolademelk	€ 3
Haver- of amandelmelk i.p.v. sojamelk + € 0,25	
Extra shot espresso + € 1,25	
Portie slagroom + € 1	

Koude dranken

Mineraalwater 0,5 L	€ 2,5
Mineraalwater bruisend 0,5 L	€ 2,5
Appelsap	€ 2,75
Raw coconut water	€ 3,75
Raw coconut water large	€ 5,75
Fentimans curiosity cola	€ 3,5
Fentimans ginger beer	€ 3,5
Fentimans rose lemonade	€ 3,5
Club-Mate	€ 3,5
Equinox berry kombucha	€ 3,75
Equinox ginger kombucha	€ 3,75
Water kefir lemon 0,5 L	€ 4,95
Water kefir ginger/hibiscus 0,5 L	€ 4,95