

## Deli Counter

Hier opeten of meenemen. Maak een selectie en laat ons een bord of meeneemdoosje voor u maken.

€3,25 per 100 g

**We roteren deze deli gerechten wekelijks voor een verassend bord, elke keer weer. Kijk in onze counter voor de selectie van vandaag!**

## Vol Met Proteïne

### 🌱 The Queens Quiche

Gemaakt van flespompoeen, zongedroogde tomaten, prei en opgeklopte tofu in een korst van zaden en amandelmeel. Geserveerd met onze eigen tomaat-uien compote.

### Korean Bunless BBQ Burger

Handgemaakte burger van kastanje-champignons, linzen en parelgort. Gekruid met 5 spice en verse koriander. Bedekt met een Koreaanse BBQ-saus.

### 🌱 Millet / Chickpea Patty

Op falafel geïnspireerde lekkernij, gemaakt van gierst, kikkererwten, spinazie en kruiden. Belegd met een munt-soja-yoghurtsaus en onze huisgemaakte ananaschutney.

### 🌱 Bang Bang Tofu

Geroosterde tofu blokjes, gemarineerd in onze bang-bang marinade. Getopt met lente-ui, rode chilipeper en geroosterde sesamzaadjes.

## Geroosterde Groenten

### 🌱 Slow Roasted Sweet Potato

Zoete aardappel bestreken met venkel- en komijnzaad en langzaam geroosterd. met een tahin-yoghurtsaus, gerookt paprikapoeder en knapperige mais.

### 🌱 Red Thai Butternut Boats

Geroosterde flespompoeen bootjes in een saus van cashew-kokos en limoenblad. Gegarneerd met roze radijs-kiemen, sriracha en verse koriander.

### 🌱 Glazed Carrots

Geroosterde wortelen, geglaceerd met agavesiroop en bestrooid met een notenvrije dukkah en verse kruiden.

### 🌱 Miso Glazed Aubergine

In de oven geroosterde aubergine, bestreken met onze huisgemaakte zoete witte misoglazuur. Bestrooid met verse chilipeper, geroosterde sesamzaadjes en peterselie.

## Spreads

### 🌱 Hummus

Kikkererwten hummus met koudgeperste olijfolie, za'atar, sumac en zoete paprika.

### 🌱 Doperwtenhummus

Een verse dip gemaakt van doperwten, met verse citroen, verse munt en een snufje chili.

🌱🌱 = **glutenarm**

## Granen en Peulvruchten

### 🌱 Punjabi Picnic

Salade van gemarineerde kikkererwten, in appel cider azijn ingelegde wortel en olijfolie. Overgoten met een romige tandoori soja-yoghurtsaus & gearneerd met verse munt.

### Glorious Grains

Salade van geroosterde regenboogwortelen, bruine basmati en spelt met walnoten & verse kruiden. Geserveerd met een tahin-sojayoghurt saus.

### 🌱 Red Rice

Salade van nootachtige rode rijst met een olijfolie-citroenrasp dressing, geroosterde flespompoeen, rozijntjes, gekarameliseerde bananensjalotjes, amandelen en verse dragon.

## Warm meals

**Alleen om mee te nemen en thuis op te warmen in de oven of magnetron.**

### Lasagna

Een echte feel-good lasagna, bereid met een klassieke ragout en een superromige bechamel. Geserveerd met jonge groene bladsalade.

### 🌱 Curry

Stevige kikkererwten- en groenten curry. Geserveerd met een kruidige cardamom rijst en kokosyoghurt.

### 🌱 Italian Stew

Verfijnde Italiaanse bonen en groentenstoofpot. Geserveerd met polenta cake, verse citroen en peterselie.

## Groene Groenten

### 🌱 String Bean Greens

Geblancheerde sperziebonen met een knoflook-chili dressing, nigella zaadjes en verse dragon.

### 🌱 Caesar's Gems

Gehalveerde mini Romaine slaatjes, belegd met een huisgemaakte Caesar saus met nori en nigellazaad, gebakken kappertjes, geroosterde amandelvlokken en hennepzaad.

### 🌱 Grilled Broccoli

Gegrilde broccoli met een crispy knoflook- en olijfoliedressing. Geserveerd met een miso-cashew creme en verse koriander.

Grote hoeveelheden kunnen vooraf besteld en mogelijk bezorgd worden.

Voor meer informatie:  
[catering@vegabond.nl](mailto:catering@vegabond.nl)

We houden van de natuur en willen ons gebruik van wegwerpproducten minimaliseren. Daarom worden de deli gerechten samen ingepakt in niet meer bakjes dan nodig is. Voel je vrij je eigen bakjes mee te nemen!

We kunnen kruisbesmetting niet uitsluiten. Daarom kunnen alle items gluten en/of andere allergenen bevatten.



# VEGABOND

plant-based store & deli

## Warme Dranken

Espresso	€2,50
Dubbele Espresso	€3,40
Americano	€3,00
Cappuccino*	€3,25
Flat White*	€3,75
Café Latte*	€3,75
Chai Latte*	€3,75
Kurkuma Latte*	€3,75
Matcha Latte*	€3,75
Warme Chocomel (soja)	€3,25
Verse Gember Thee	€3,00
Verse Munt Thee	€3,00
Thee (Pukka)	€2,75

Maak het iced of dirty (extra shot koffie) + €1,00

\*Andere melk dan soja; Haver, Amandel- of Kokos-cashewmelk + €0,25

[www.vegabond.nl](http://www.vegabond.nl)

[@vegabondfood](https://www.instagram.com/vegabondfood)

## Winter Special

**Pumpkin Spice Latte** €4,75  
Met slagroom en marshmallows.

## Vers

**Tropical Berry Smoothie** €6,50  
Aardbei en ananas.

**Green Protein Smoothie** €6,50  
Mango, spinazie en hennepzaad.

**Verse Jus d'Orange** €5,50

## Koude Dranken

**Water 0,5 L** €2,75

**Bruisend Water 0,5 L** €2,75

**Kombucha** €4,50  
Framboos-Citroen  
Gember-Citroen

**Proviand Cola** €3,00

**Appelsap** €2,75

**Raw Coconut Water** €3,75

**Trip** €4,50  
Cold Brew Koffie  
Vlierbloesem Munt  
Perzik Gember

Meer drankjes beschikbaar in de koeling!

## Zoet

**Kaneelbroodjes** €3,95

**Limoen Maanzaad Cake** €3,75

**Chocolate Chip Koek** €3,00

**Croissant** €2,75

**Red Velvet Cupcake** €3,95

**Cookie Dough Cupcake** €3,95

**Pumpkin Spice Cupcake** €3,95

**Mango Cheesecake** €5,00

**Appel-Karamel Cake** €4,50

**Voeg slagroom toe!** €1,00

## Zoet, Glutenarm

**Bananenbrood** €3,95

**Chocolade Mousse Cake** €5,50

**Pinda Brownie** €3,95

**Raw Worteltaart** €5,50

**Raw Pecan Delight** €4,75

**Raw 'Bounty'** €3,50

**Raw 'Snickers'** €4,00

**Raw Energy Ball** €2,50  
Kokos-Limoen  
Tahini-Chocolade  
'Raffaello'

## WiFi

**Netwerk: VEGABOND**  
**Wachtwoord: amsterdam**

## Snacks & Brunch

**Tofu Saucijzenbroodje** €3,75  
Huisgemaakt saucijzenbroodje met tofu vulling.

**Spinazie 'Feta'-broodje** €3,75  
Huisgemaakt broodje gevuld met spinazie, kruiden en handgemaakte feta van rode linzen.

**Empanada** €3,75  
In wisselende smaken.

**Croissant** €3,75  
Voeg chocoladesiroop toe €1,00

**Açaï Bowl** €9,75  
Met huisgemaakte pinda granola, kokosyoghurt en seizoensfruit.

**Caprese Tosti** €9,50  
Handgemaakte mozzarella, tomaat en pesto. Geserveerd met balsamico ketchup.

**Hummus Sandwich** €7,50  
Huisgemaakte hummus, sla, komkommer en huisgemaakte ananasschutney.

**☞☞ = glutenarm**

Graag bij de balie bestellen